

Svømmeundervisningen gleder seg til å ønske ditt barn velkommen til skolesvømming.

Kristiansand-skolen er ganske unik i Norge gjennom de siste femti årene å ha en egen enhet i kommunen som lærer opp alle barn i Kristiansands grunnskoler i svømming. I løpet av skoleåret vil også ditt barn delta i denne opplæringen, enten i svømmehallen i Vågsbygd kultursenter eller på Aquarama i Kristiansand sentrum.

Dette skoleåret gis det opplæring i 2dre, 3dje, 4de og 7nde klasse for å forsøke å nå alle svømmekompetansekravene i kroppsøvningsfaget. Det viktigste av disse målene er kravet om å være svømmedyktig i 4de klasse. Vi ønsker å understreke at det å kunne svømme og det å være svømmedyktig er to forskjellige ting. Det å være svømmedyktig, slik Utdanningsdirektoratet definerer det, er:

... å falle ut på dypt vann, svømme 100 meter på magen sammenhengende og uten opphold, underveis dykke ned å hente en gjenstand (ikke nødvendigvis på dypt vann), deretter legge seg og hvile i vannet i 3 minutter for så å svømme 100 meter sammenhengende på rygg uten opphold.

Kravet som stilles til barna i 4de klasse er høyt, og vi begynner derfor med svømmeundervisning allerede i 2dre. Det er viktig for oss å understreke at vi fokuserer mer på badeglede, svømmeglede, trygghet og livsmestring enn ensidig fokus på svømmekravet; erfaringsvis har dette ført til at flere barn enn ellers klarer Udir`s krav.

I 7nde klasse lærer elevene selvberging og livredning på en trygg måte.

Vi har noen regler som det er viktig at barna følger i Svømmeundervisningen.

- Barna må ha med eget badetøy, håndkle og kroppssåpe.
- Det er obligatorisk kroppsvask før bading. Denne er felles og skal skje avkledd. Dersom den utføres med badetøy på vil barnet raskt begynne å klø på grunn av såperesters kontakt med klor i bassengvannet.
- Langt hår settes opp i strikk eller inni badehette.
- Verdisaker bør forbli hjemme eller på skolen. Verdisaker kan ikke låses inn i svømmehallene.
- Det er helt forbudt å dra eller dytte andre elever i svømmehallen, både på land og i vannet.

Svømmetimen er lagt opp slik at man alltid har tid til frilek på slutten av timen. De elevene som er klare for det etter noen ganger kan også være i lek på dypet (så sant de kan vise oss at de klarer å svømme en lengde på 10-15 meter uten større problemer og uten pause).

Vi gleder oss til å ta imot ditt barn og håper barnet ditt også gjør det, og at du og eleven, kan være trygge på at det er trygt.

Hilsen Christine Just

Konstituert leder, Svømmeundervisningen i Kristiansand



Kristiansand kommune
Oppvekst